



18 Mouvements Principaux du Taichi Chen Jian

陈氏太极剑精要十八式

No.	Chinese Names (中文名称)	Pinyin (拼音)	French Explanation (法文名称)
1.	太极剑起势	Tàijí Jiàn Chū Shì	Ouverture de l' épée simple
2.	朝阳剑	Ch áo Y áng Ji àn	L' épée face au soleil
3.	仙人指路	Xiān Rén Zhǐ Lù	L'immortel montre le chemin
4.	青龙出水	Qīng Lóng Chū Shuǐ	Le dragon noir émerge de l'eau
5.	护膝剑	Hù Xī Jiàn	L' épée protège le genou
6.	前刺后劈	Qián Cì Hòu Pī	Frapper avant et le coup de hache de retour
7.	青龙转身	Qīng Lóng Zhuǎn Shēn	Le dragon noir tourne son corps
8.	斜飞式	Xié fēi Shì	Vol oblique
9.	展翅点头	Zhǎn chì Diǎn Tóu	Déployer ses ailes et incliner la tête
10.	拔草寻蛇	Bō Cǎo Xún Shé	Remuer l'herbe pour chercher le serpent
11.	金鸡独立	Jīn Jī Dú Lì	Le coq d'or se tient sur une patte
12.	下刺盖拦式	Xià Cì Gài Lǎn Shì	Couvrir et bloquer
13.	古树盘根	Gǔ Shù Pán Gēn	Le vieil arbre enrôle ses racines
14.	饿虎扑食	È Hǔ Pū Shí	Le tigre affamé bondit sur sa proie
15.	青龙摆尾	Qīng Lóng Bǎi Wěi	Le dragon noir agite la queue
16.	野马跳涧	Yě Mǎ Tiào Jiàn	Le cheval sauvage saute le ravin
17.	磨盘剑	Mò Pán Jiàn	Retourner l' épée
18.	太极剑还原	Tàijí Jiàn Huán Yuán	Fermer le Tai Ji de l' épée