

## Épée simple à deux tranchants du Taichi Chen (Dan Dao)

### 陈氏太极单刀套路名称

No.	Chinese Names (中文名称)	Pinyin (拼音)	French Explanation (法文名称)
1.	单刀起势	Dān Dāo Qǐ Shì	Ouverture de la forme du sabre
2.	护心刀	Hù Xīn Dāo	Le sabre protège le cœur
3.	青龙出水	Qīng Lóng Chū Shuǐ	Le dragon vert émerge de l'eau
4.	风卷残花	Fēng Juǎn Cán Huā	Le vent souffle les fleurs d'éraîchies
5.	白云盖顶	Bái Yún Gài Dǐng	Le mouvement blanc de nuages aériens
6.	黑虎搜山	Hēi Hǔ Sōu Shān	Le tigre noir recherche les montagnes
7.	苏秦背剑	Sū Qín Bēi Jiàn	Su Qin rapporte l'épée sur son dos
8.	金鸡独立	Jīn Jī Dú Lì	Le coq d'or se tient sur une patte
9.	迎风滚避	Yíng Fēng Gǔn Bì	Roulement loin du vent
10.	腰斩白蛇	Yāo Zhǎn Bái Shé	Trancher le serpent blanc
11.	日套三环	Rì Tào Sān Huán	Trois anneaux autour du soleil
12.	拨云望日	Bō Yún Wàng Rì	Agiter les Nuages pour apercevoir le soleil
13.	左拨草寻蛇	Zuǒ Bō Cǎo Xún Shé	Agiter l'herbe pour chercher le serpent (à gauche)
14.	右拨草寻蛇	Yòu Bō Cǎo Xún Shé	Agiter l'herbe pour chercher le serpent (à droite)
15.	青龙出水	Qīng Lóng Chū Shuǐ	Le dragon vert émerge de l'eau
16.	风卷残花	Fēng Juǎn Cán Huā	Le vent souffle les fleurs d'éraîchies
17.	雁别金翅	Yàn Bié Jīn Chì	L'oie sauvage ouvre ses ailes Les démons de nuit recherchent la mer
18.	夜叉探海	Yè Chā Tàn Hǎi	Les démons de nuit recherchent la mer
19.	左翻身砍	Zuǒ Fān Shēn Kǎn	Tourner à gauche vers le coup de hache
20.	右翻身砍	Yòu Fān Shēn Kǎn	Tourner à droite vers le coup de hache
21.	白蛇吐信	Bái Shé Tǔ Xìn	Le serpent darde sa langue

醒龍 武術院



Sino-Wushu Academy 醒龍武術院

22.	怀中抱月	Huái Zhōng Bào Yuè	Prendre la lune contre la poitrine
23.	收势	Shōu Sh ì	Fermeture